

Intégration sensorielle (Ayres)

Comprendre, organiser et utiliser les sensations pour mieux agir



Les fiches Solutions-Ergo

1 ✨ POURQUOI C'EST INTÉRESSANT

L'approche de l'intégration sensorielle, développée par Jean Ayres, repose sur l'idée que le cerveau doit organiser les informations sensorielles (tactiles, proprioceptives, vestibulaires, visuelles...) pour permettre une réponse motrice, émotionnelle ou cognitive adaptée.

Quand ce traitement est perturbé — trop intense, trop faible ou mal modulé —, l'enfant peut présenter des difficultés à se repérer dans l'espace, à se concentrer, à coordonner ses gestes ou à réguler son comportement.

L'objectif de la thérapie est donc de renforcer les capacités du cerveau à intégrer ces stimuli, via des activités motrices ciblées.

2 🔍 COMMENT ÇA FONCTIONNE ?

Les séances d'intégration sensorielle se déroulent dans un environnement riche en stimulations (balançoires, rampes, textures, objets à manipuler...) et proposent :

- 🌀 Des expériences sensori-motrices contrôlées : jeux de mouvement, pression, vibration, rotation...
- 🧠 Des défis adaptés : ni trop simples, ni trop difficiles, pour engager activement l'enfant
- 🎯 Des objectifs implicites : amélioration de l'équilibre, de la planification motrice, de l'attention, du schéma corporel...

L'enfant est actif, engagé, en mouvement : ce n'est pas un "travail sensoriel passif", mais un jeu structuré avec un objectif thérapeutique précis.

3 ⚠️ À SAVOIR

- ✳️ Cette approche demande une formation spécifique en intégration sensorielle (ASI ou équivalente).
- ✳️ Elle ne se limite pas à "stimuler les sens", mais repose sur une observation fine et une modulation adaptée des stimulations.
- ✳️ L'approche d'Ayres est reconnue dans les troubles neurodéveloppementaux, notamment les profils DYS, TSA, TDAH ou troubles du tonus.



4 🎯 APPLICATIONS CONCRÈTES

- ✓ Pour aider un enfant hypersensible ou hyposensible (tactile, vestibulaire...)
- ✓ Pour soutenir l'attention, la posture, la motricité, la coordination, la régulation émotionnelle
- ✓ Pour structurer le schéma corporel et améliorer l'organisation du geste
- ✓ Pour améliorer la disponibilité aux apprentissages en apaisant le système nerveux

✅ CE QU'IL FAUT RETENIR

- 👉 L'approche Ayres vise à améliorer la capacité du cerveau à traiter les informations sensorielles, afin de mieux agir, bouger, apprendre.
- 👉 Elle repose sur des expériences motrices riches et motivantes, dans un cadre structuré.
- 👉 C'est une approche fondée, rigoureuse, et très pertinente pour de nombreux enfants présentant des troubles du développement.

5