

Approche BOBATH

Faciliter les mouvements fonctionnels par la posture et l'ajustement tonique



Les fiches Solutions-Ergo

1 ✨ POURQUOI C'EST INTÉRESSANT

L'approche Bobath est une méthode de rééducation neuro-motrice, initialement développée pour les personnes atteintes de paralysie cérébrale. Elle est aujourd'hui utilisée dans la prise en charge de nombreux troubles neurologiques ou moteurs, chez l'enfant comme chez l'adulte.

Elle repose sur l'idée que la posture, le tonus et les mouvements sont interdépendants, et que certains schémas moteurs anormaux peuvent être modifiés par des expériences motrices guidées.

L'objectif est de favoriser des mouvements fonctionnels de meilleure qualité, utiles dans la vie quotidienne.

2 🔍 COMMENT ÇA FONCTIONNE ?

Les séances se font autour de supports appelés instruments Feuerstein : des fiches papier structurées en petits problèmes à résoudre, guidés par un adulte.

Mais le plus important n'est pas le contenu, c'est la manière de l'aborder :

🧑 L'adulte joue un rôle de médiateur, et non de correcteur

🧠 On s'intéresse au raisonnement, pas à la performance

✅ Le but est de transférer ce qui a été compris à d'autres contextes (classe, vie quotidienne)

C'est un entraînement à penser, à structurer la pensée, à apprendre comment on apprend.

3 ⚠️ À SAVOIR

- ✳ Cette approche demande une formation spécifique en intégration sensorielle (ASI ou équivalente).
- ✳ Elle ne se limite pas à "stimuler les sens", mais repose sur une observation fine et une modulation adaptée des stimulations.
- ✳ L'approche d'Ayres est reconnue dans les troubles neurodéveloppementaux, notamment les profils DYS, TSA, TDAH ou troubles du tonus.



4 🎯 APPLICATIONS CONCRÈTES

- ✓ Chez un enfant présentant une paralysie cérébrale, une hypotonie ou une hypertonie
- ✓ Pour améliorer les transitions posturales, la régulation du tonus et la coordination
- ✓ Pour faciliter les gestes fonctionnels (porter, attraper, s'asseoir, écrire...)
- ✓ Pour prévenir les compensations ou les postures fixées

✅ CE QU'IL FAUT RETENIR

- 👉 L'approche Bobath vise à améliorer la qualité et la fluidité du mouvement, en agissant sur la posture, le tonus et les coordinations.
- 👉 Elle repose sur une analyse fine, des positions facilitantes, et des guidages adaptés à chaque enfant.
- 👉 C'est une approche globale, individualisée, souvent intégrée dans les séances d'ergothérapie ou de kinésithérapie pour les enfants à profil moteur complexe.