

Quel lignage utiliser pour apprendre à écrire ?

1 **PARCE QUE BIEN ÉCRIRE, C'EST D'ABORD BIEN S'ORIENTER.**

L'apprentissage de l'écriture manuscrite ne repose pas uniquement sur la motricité fine. Il nécessite aussi des repères visuels clairs, un cadre stable, et un lignage adapté aux besoins de l'enfant. Le choix du lignage n'est pas anodin : il peut aider ou freiner les apprentissages, selon qu'il soutient ou non la structuration du geste.

2 **POURQUOI C'EST IMPORTANT ?**

- Le lignage sert de référentiel spatial : il aide l'enfant à positionner ses lettres, à respecter leur taille, leur orientation et leur alignement.
- Un lignage trop complexe, trop dense ou inadapté peut provoquer des erreurs d'alignement, des crispations, voire une perte de confiance.
- Un lignage bien choisi favorise une écriture plus fluide, plus lisible et plus stable, sans surcharger l'effort cognitif.

3 **À CHAQUE ÉTAPE SON LIGNAGE**

Niveau scolaire	Type de lignage	Objectif principal
Maternelle (MS-GS)	Lignage simple ou double ligne colorée (type Dumont ou lignage Montessori)	Initier la hauteur, stabiliser le geste
CP (début d'année)	Lignage Seyès agrandi avec repères colorés (ex. lignage "3 mm")	Guider le tracé, donner des repères stables
CP (fin) – CE1	Lignage Seyès classique 8 mm (avec ou sans couleurs)	Gagner en autonomie et précision
CE2 et au-delà	Lignage Seyès 8 mm ou lignage simple	Généralisation, adaptation à tout support



🔧 Le lignage Seyès classique est constitué de carreaux de 8 mm, eux-mêmes divisés en trois interlignes de 2 mm entre les lignes principales.

4 **EN CAS DE BESOIN PARTICULIER**

- Pour les enfants DYS, les troubles visuo-spatiaux ou les troubles moteurs, on peut :
 - prolonger l'usage d'un lignage agrandi avec repères visuels (type 3 mm coloré),
 - utiliser des aides visuelles (surlignage jaune, règle-guide, etc.),
 - ajuster les supports selon les capacités (écriture en gros, double interligne...).

5 **COMMENT ADAPTER ?**

📁 Astuces concrètes

- Imprimer des modèles de lignage adaptés à la maison pour éviter une rupture entre l'école et la maison.
- Utiliser des lignages disponibles sur des sites pédagogiques comme Dys-positif.fr, cartablefantastique.fr, ou des cahiers spécifiques.
- Ne pas hésiter à adapter le support selon le niveau réel de l'enfant, et non uniquement son âge ou sa classe.

6 **CE QU'IL FAUT RETENIR**

- 👉 Un lignage bien choisi, c'est un enfant mieux guidé.
- 👉 Ce n'est pas une contrainte, c'est un outil d'aide à la structuration.
- 👉 Respecter la progression du geste, c'est favoriser une écriture fluide, lisible et confiante.