

Méthode Feuerstein

Apprendre à apprendre : développer le potentiel d'éducabilité



Les fiches Solutions-Ergo

1

✨ POURQUOI C'EST INTÉRESSANT

La méthode Feuerstein repose sur un principe fort : tout être humain est éduable.

Peu importe ses difficultés, son âge ou son niveau initial, chacun peut développer ses capacités cognitives si on lui propose une médiation adaptée.

Plutôt que de "rééduquer un savoir", cette méthode cherche à renforcer les fonctions mentales nécessaires pour apprendre : attention, mémoire, raisonnement, flexibilité, planification, etc.

C'est une approche utilisée dans le cadre des troubles DYS, du TDAH, du retard cognitif, des TSA ou même en situation de précocité mal structurée.

2

🔍 COMMENT ÇA FONCTIONNE ?

Les séances se font autour de supports appelés instruments Feuerstein : des fiches papier structurées en petits problèmes à résoudre, guidés par un adulte.

Mais le plus important n'est pas le contenu, c'est la manière de l'aborder :

🧑 L'adulte joue un rôle de médiateur, et non de correcteur

🧠 On s'intéresse au raisonnement, pas à la performance

✅ Le but est de transférer ce qui a été compris à d'autres contextes (classe, vie quotidienne)

C'est un entraînement à penser, à structurer la pensée, à apprendre comment on apprend.

3

⚠️ À SAVOIR

- ✳️ La méthode est exigeante, et demande du temps, de l'accompagnement et de la rigueur
- ✳️ Elle ne remplace pas les aides spécifiques (orthophonie, ergothérapie...), mais peut les compléter puissamment
- ✳️ Elle est plus efficace avec des enfants qui adhèrent à la démarche, même partiellement

4

🎯 APPLICATIONS CONCRÈTES

- ✓ Pour stimuler la capacité de raisonnement chez un enfant qui apprend "par cœur" sans comprendre
- ✓ Pour aider à structurer la pensée chez les enfants avec TDAH, troubles cognitifs ou troubles des fonctions exécutives
- ✓ Pour restaurer le sentiment de compétence et le plaisir de réfléchir
- ✓ Pour donner des outils transférables aux apprentissages scolaires



5

✅ CE QU'IL FAUT RETENIR

- 👉 La méthode Feuerstein propose un entraînement au raisonnement, fondé sur la médiation et la plasticité cognitive.
- 👉 Elle aide l'enfant à mieux comprendre ses propres stratégies, et à développer son autonomie intellectuelle.
- 👉 C'est une approche puissante et exigeante, à envisager en complément des prises en charge classiques.