Approche Montessori & enfants DYS

Les fiches Solutions-Ergo

1 🔍 POURQUOI C'EST INTÉRESSANT

L'approche Montessori valorise l'autonomie, la manipulation et le respect du rythme de l'enfant.
Elle s'appuie sur un environnement structuré, des gestes précis et un matériel sensoriel conçu pour favoriser l'apprentissage actif.

Sans cibler spécifiquement les troubles DYS (dyslexie, dyspraxie, TDAH, etc.), cette pédagogie peut offrir un cadre rassurant et efficace pour certains enfants… à condition d'être adaptée.

2 🔍 CE QUI PEUT AIDER LES ENFANTS DYS

✓ Manipulation concrète
→ Utile pour les enfants dyspraxiques ou avec troubles visuo-spatiaux

✓ Rythme individualisé
→ Favorise l'attention, diminue la surcharge cognitive

✓ Ambiance calme et structurée
→ Rassurante pour les enfants anxieux ou TDAH

✓ Auto-correction et gestes précis
→ Valorise l'autonomie et soutient l'estime de soi

3 ⚠️ LIMITES À CONNAÎTRE

✗ Le matériel seul ne suffit pas
→ Sans guidage, l'enfant peut renforcer ses difficultés

✗ L'auto-correction n'est pas toujours possible
→ Certains enfants ont besoin d'un retour explicite et verbal

✗ Le cadre peut devenir rigide ou culpabilisant
→ Si l'enfant ne parvient pas à "faire seul", il peut perdre confiance

4 ✅ COMMENT L'ADAPTER ?

📌 Clarifier les consignes : simples, orales et visuelles
📌 Guider les étapes : démonstration + verbalisation
📌 Renforcer les repères : pictos, couleurs, routines
📌 Alléger les supports : police adaptée, visuels épurés
📌 Soutenir si besoin : dictée vocale, aide à la planification
📌 Travailler en lien avec les professionnels accompagnants

5 📣 POUR QUI ? POUR QUOI ?

Montessori peut être utile :
– en contexte scolaire alternatif ou en ULIS,
– à la maison pour soutenir la motivation,
– en ergothérapie pour travailler les gestes d'apprentissage.

Ce n'est ni une méthode miracle, ni une approche à rejeter : c'est un cadre à adapter, selon les besoins de chaque enfant.

6 ✅ CE QU'IL FAUT RETENIR

👉 L'approche Montessori peut aider les enfants DYS grâce à sa structure, son matériel et son respect du rythme.
👉 Mais elle doit être adaptée et accompagnée, pour éviter d'accentuer les difficultés.
👉 Bien pensée, elle devient un vrai levier pédagogique, au service des apprentissages et de l'estime de soi.

Ce document est une ressource informative proposée par Solutions-Ergo. Il ne remplace pas un accompagnement personnalisé.
Sa diffusion est libre à condition de mentionner la source et de ne pas modifier le contenu. Pour en savoir plus ou découvrir nos services : www.solutions-ergo.fr