

Méthode PADOVAN

Rééduquer les fonctions supérieures par le mouvement



Les fiches Solutions-Ergo

1 ✨ POURQUOI C'EST INTÉRESSANT

La méthode Padovan est une approche de rééducation neurofonctionnelle fondée sur l'idée que les apprentissages cognitifs s'appuient sur des fonctions neuromotrices précoces : succion, marche, parole...

En réactivant ces fonctions dans l'ordre du développement neurologique (réflexes archaïques, mouvements croisés, rythme respiratoire, etc.), la méthode vise à stimuler le cerveau de façon globale, pour améliorer l'attention, le langage, la coordination, l'organisation du geste et les apprentissages.

Elle s'adresse à des enfants présentant des troubles du développement, notamment des troubles DYS, un TDAH, ou des troubles du langage.

2 🔍 COMMENT ÇA FONCTIONNE ?

Chaque séance suit un protocole structuré, avec une grande régularité :

- 👣 Mouvements de marche croisée (assis puis debout)
- 🗣️ Exercices oraux (langage, phonation, respiration, chant)
- ✋ Stimulation des praxies fines (mains, doigts, coordination)
- 🧑 Travail sur le rythme et la respiration

Ces activités sont réalisées de manière répétitive et rythmée, souvent en lien avec des comptines ou des chants.

Le but n'est pas de "réapprendre" à marcher ou parler, mais de réactiver les circuits neurologiques de base, sur lesquels s'appuient les fonctions supérieures.

3 ⚠️ À SAVOIR

- 🔴 La méthode Padovan n'est pas validée scientifiquement selon les critères classiques de l'evidence-based.
- 🔴 Elle s'appuie sur des hypothèses neurodéveloppementales proches de certaines approches en intégration neurosensorielle.
- 🔴 Elle doit être pratiquée par des professionnels formés (ergothérapeutes, orthophonistes...), avec prudence et discernement.



4 🎯 APPLICATIONS CONCRÈTES

- ✓ Pour renforcer les bases posturales et motrices chez un enfant très instable ou peu latéralisé
- ✓ Pour soutenir le langage, la fluidité, la motricité fine et la planification
- ✓ Pour remobiliser un enfant en difficulté globale d'apprentissage, quand les prises en charge classiques ont peu d'effet
- ✓ Pour agir en profondeur sur le schéma corporel, le rythme et l'organisation du geste

5 ✅ CE QU'IL FAUT RETENIR

- 👉 La méthode Padovan propose de rééduquer les fonctions supérieures (langage, attention, écriture) en passant par le corps et le mouvement.
- 👉 Elle repose sur des mouvements rythmés, croisés, oraux, organisés dans l'ordre du développement neurologique.
- 👉 Cette approche peut compléter un suivi classique, notamment chez les enfants DYS, mais ne remplace pas les prises en charge validées.
- 👉 Son intérêt principal réside dans la stimulation globale du système nerveux, pour remettre du lien entre corps, cerveau et apprentissages.